



**Методические
рекомендации
Уголок по
физическому
воспитанию в
группах
(по возрастам).
Примерный
набор
физкультурного
оборудования для раннего
дошкольного возраста для детей
2-3 лет**

Тип оборудования

Для ходьбы, бега, равновесия

1. Валик мягкий укороченный Длина 30 см Диаметр 30 см 2 шт.
2. Горка детская 1 шт.
3. Доска с ребристой поверхностью Длина 150 см Ширина 20 см Высота 3 см 1 шт.
4. Коврики, дорожки массажные, со следочками (для профилактики плоскостопия) 180 х 40 см 5
5. Скамейка гимнастическая Длина 150-200 см Ширина 35 см Высота 15 см 1
6. Шнур длинный Длина 100-150 см 1
7. Для прыжков Мини-мат Длина 60 см Ширина 60 см Высота 7 см 10
8. Куб деревянный малый Ребро 15-30 см 5
9. Обруч плоский (цветной) Диаметр 40-50 см 5

10. Палка гимнастическая длинная

Длина 150 см Сечение 3 см 2

11. Шнур короткий плетёный Длина 75 см
Для катания, бросания, ловли

1. Корзина для метания мячей
2. Мяч резиновый Диаметр 10-15 см 10
3. Мяч-шар надувной Диаметр 40 см 2
4. Обруч малый Диаметр 54-65 см 5
5. Шарик пластмассовый Диаметр 4 см 5
6. Для ползания и лазанья Лесенка-стремянка двух пролетная Высота 103 см Ширина 80-85 см 1
7. Лабиринт (3 секции) 1
8. Ящики для влезания (складирующиеся один в другой) 1 комплект

Для общеразвивающих упражнений

1. Мяч массажный Диаметр 6-8 см 10
2. Мяч резиновый Диаметр 10-15 см, 20-25 см 10
3. Обруч плоский Диаметр 20-25 см 10
4. Палка гимнастическая короткая Длина 60 - 80 см 10
5. Колечко с лентой Диаметр 5 см 10
6. Кольцо резиновое Диаметр 5-6,18 см по 10

**Для младшего дошкольного
возраста 3-4 лет**

Для ходьбы, бега и равновесия

1. Валик мягкий Длина 150 см Диаметр 20 см 1
2. Доска с ребристой поверхностью Длина 200 см Ширина 20 см Высота 4 см 1

3. Модуль "Змейка" Длина 100 см
Высота 15 см 2

4. Коврик, дорожка массажные, со следочками 4

5. Кольцо мягкое Диаметр 120 см Высота 30 см Диаметр отверстия 60 см 1

6. Куб деревянный Ребро 20 см 5

7. Обруч большой Диаметр 95-100 см 1

Для прыжков

1. Куб деревянный Ребро 20 см 5
2. Мяч-попрыгунчик Диаметр 50 см 2
3. Обруч малый Диаметр 50-55 см 5
4. Шнур короткий Длина 75 см 5
5. Для катания, бросания, ловли Кегли (набор) 1
6. Мешочек с грузом малый Масса 150-200 г 2
7. Мяч резиновый Диаметр 10 см 5
8. Шар цветной (фибро-пластиковый) Диаметр 20-25 см 2
9. Для ползания и лазанья Лабиринт игровой 1
10. Полукольцо мягкое Диаметр 120 см Высота 30 см Диаметр 5-6 см 1.

Для общеразвивающих упражнений

1. Колечко резиновое Диаметр 5-6 см 10
2. Лента цветная (короткая) Длина 50 см 10
3. Мяч массажный Диаметр 8-10 см 10
4. Обруч плоский Диаметр 40 см 10
5. Палка гимнастическая короткая Длина 75-80 см 10
6. Флажок 10

Для среднего дошкольного возраста 4-5 лет

Для ходьбы, бега, равновесия

Коврик массажный Длина 75 см, Ширина 70 см 10

Шнур длинный Длина 150-см, Диаметр 2 см 1

Для прыжков

Куб деревянный Ребро 20 см 5

Мяч-попрыгунчик Диаметр 50 см 2

Обруч плоский Диаметр 40 см 3

Палка гимнастическая короткая Длина 75-80 см 10

Скакалка короткая Длина 120-150 см 3

Для катания, бросания, ловли

Кегли 5

Кольцеброс (набор) 2

Мешочек с грузом большой Масса 400 г 2

Обруч большой Диаметр 100 см 2

Серсо (набор) 1

Шар цветной (фибро-пластиковый) Диаметр 20-25 см 4

Для ползания и лазанья

Полукольцо мягкое Диаметр 120 см, Высота 30 см, Диаметр 5-6 см 1

Для общеразвивающих упражнений

Колечко резиновое Диаметр 5-6 см 10

Мешочек с грузом малый Масса 150-200 г 10

Мяч-шар (цветной, прозрачный) Диаметр 10-12 см 5

Обруч малый Диаметр 55-65 см 10

Шнур короткий Длина 75 см 10

Для старшего дошкольного возраста 5-7 лет

Для ходьбы, бега, равновесия

Балансир-волчок 1

Коврик массажный со следочками 10

Шнур короткий (плетеный) Длина 75 см 5

Для прыжков

Обруч малый Диаметр 55-65 см 5

Скакалка короткая Длина 100-120 см 5

Для катания, бросания, ловли Кегли (набор) 3

Кольцеброс (набор) 2

Мешочек малый с грузом Масса 150-200 г 5

Мяч большой Диаметр 18-20 см 5

Мешочек с грузом большой Масса 400 г 2

Мяч для мини-баскетбола Масса 0,5 кг 2

Мяч утяжеленный (набивной) Масса 350 г, 500 г, 1 кг 1

Мяч-массажер 2

Обруч большой Диаметр 100 см 2

Серсо (набор) 2

Для ползания и лазанья

Комплект мягких модулей (6-8 сегментов) 1

Для общеразвивающих упражнений

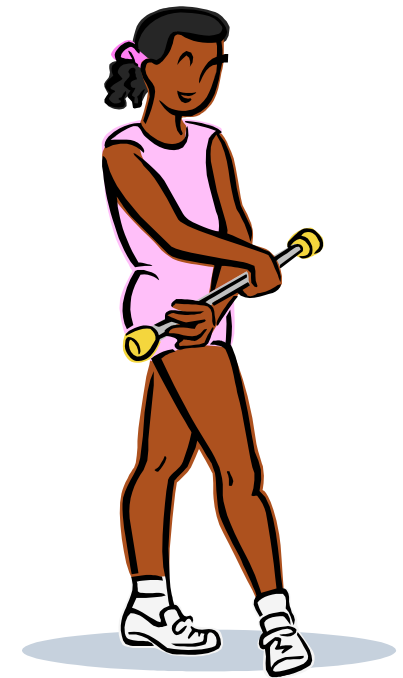
Гантели детские 10

Кольцо малое Диаметр 13 см 10

Лента короткая Длина 50-60 см 10

Мяч средний Диаметр 10-12 см 10

Палка гимнастическая короткая Длина 80 см 10



Подготовил инструктор по физической культуре (плавание) Диннер Л.А.